

天然宝库——甜茶

一、生长特性

甜茶在 2~3 月气温稳定于 13℃ 以上时长出新芽，并在宿根上长出新的株条。甜茶株态呈丛生型，树冠较窄，直立株条较多。海拔山区气温 25℃ 左右，低海拔地区 30℃ 左右时，植株停止向上生长，枝叶基本定型，开始转入叶营养积蓄期和糖分转化期。11 月份后，气温降至 13~14℃，叶逐渐变黄，随之枯黄脱落，侧枝的大部分叶腋内开始形成越冬混合芽，植株进入冬眠状态。

当年在宿根上萌发的新株条，于 4~5 月长出侧枝，翌年 2 月，侧枝上的越冬芽萌发，发出新梢，长出新叶，并陆续现蕾开花。盛花期在 3~4 月。果实于 6 月份成熟，呈橙红色或红色，果实甘甜。

甜茶是多年生植物，但地上的枝条仅能活 2~3 年。甜茶是靠其宿根每年春天萌发新株的方式进行繁殖更新，延长寿命。因此，甜茶只需种植一次，植株就会越来越多，面积逐年扩大，就可以连续收获多年。

1、甜茶药效

据《中华中药志》、《四川中草药志》、《万县地区中草药志》记载，甜茶（多穗石柯）叶、根、果均可入药，有养阴补肾、降压抗过敏、清热解毒、治疮毒、痢疾之功效，是天然的中草药植物。湖南省怀化三人民医院用于治糖尿病效果明显，中国预防医学科学院与河北医科大学的合作研究表明，降血压有效率达 90.5%，显效率 80.6%，其开发的甜茶产品已获得卫生部颁发的“保健食品”证书。

研究表明，甜茶含有 4.1% 的生物类黄酮，黄酮是世界医药界公认的防治心脑血管疾病和防癌治癌的佳品；同时甜茶中含有的多酚类是目前

最理想的纯天然抗氧化剂，具有防疲劳，抗衰老的功效。

日本三重大学药学部研究表明，除认可上述功效外，还有防治花粉过敏的作用，为此解除了日本最大节日——樱花节中花粉过敏者的痛苦，日本民众花粉过敏由打针吃药改为喝甜茶。

2、甜茶糖效

许多科学家对甜茶（多穗石柯）内含甜味成分进行了研究，并已深入到分子水平。1989年四川省中药研究所和华西医科大学药学院合作，从甜茶中分离出了三个具强甜味的化合物，并通过化学反应、紫外、红外、氢谱、碳谱、质谱鉴定分别为根皮甙，三叶甙和3-羟基皮甙。1992年中科院华南植物研究所和日本凡善化成株式会社合作，对经多次化学提纯获得的2种天然甜素结晶进行分子结构鉴定，结果是两种结晶均含有同一甙元根皮素——二氢查耳酮。报告还首次报导了二氢查耳酮含量为12.6%。1999年西南农业大学对实验中分离出的甜味结晶进行核磁共振光谱测定进一步证实了该强甜味物为二氢查耳酮。二氢查耳酮的甜度为蔗糖的300倍，热量仅为蔗糖的三分之一，且无苦味，无毒性。因此甜茶是目前各国寻求的天然甜味剂的理想资源。

3、甜茶茶效

由于甜茶还含有的茶多酚、硒、锗等物质，同时甜茶具备普通绿茶的功效。甜茶是具有防癌、治癌、预防心脑血管疾病、防治花粉过敏等功效的保健茶。

(1) 甜茶中的硒能消除对人体有害的自由基，改变致癌物质的代谢方向，减少人体细胞和细胞膜成分的氧化损伤，提高机体抵抗能力，从而能够延缓人的寿命；

(2) 甜茶中的锗能增强红细胞的带氧能力，从而保证机体的供氧量，有利于新陈代谢的进行。

(3) 甜茶黄酮能强化微血管、抗氧化、降血压，是防治心脑血管疾病和抗癌防癌的佳品。

(4) 甜茶多酚有明显抗氧化、抗突然变异、防癌、降低胆固醇、降低血液中低密度脂蛋白、抑制血压上升、抑制血小板凝集、抗菌、抗食物过敏、改善肠胃微生物环境、消臭的作用，是目前发现的最理想的纯天然抗氧化剂，用途十分广泛；

(5) 甜茶中的维生素 C 除了靓丽容颜的功效外，还能刺激体内制造干扰素，用来破坏病毒，以减少白血球与病毒的结合，保持白血球的数目，从而提高人体免疫力以及阻止致癌物质生成的作用。

(6) 从甜茶中提取的甜茶素是甜味植物中口感最佳的，甜味的纯正程度接近白糖，它的甜度相当于蔗糖的 300 倍。1980 年日本保健学部高级甜味专家田中三郎等到广西考察甜茶时说：“在罗汉果、甜叶菊、甜茶中，甜茶的味觉是人们最容易接受，是目前世界上发现的甜味植物中最理想的，它的保健功效使它与罗汉果、甜叶菊有着本质上的区别。”而且甜茶目前采用的是绿色农业种植法，只施农家有机肥，不施化肥和农药，无任何农药残留，是纯有机绿色食品。

中国甜茶

1、药效

据《中华中药志》、《四川中草药志》、《万县地区中草药志》记载，甜茶（多穗石柯）叶、根、果均可入药，有养阴补肾、降压抗过敏、清热解毒、治疮毒、痢疾之功效，是天然的中草药植物。湖南省怀化三人民医院用于治糖尿病效果明显，中国预防医学科学院与河北医科大学的合作研究表明，降血压有效率达 90.5%，显效率 80.6%，其开发的甜茶产品已获得卫生部颁发的“保健食品”证书。

研究表明，甜茶含有 4.1% 的生物类黄酮，黄酮是世界医药界公认的防治心脑血管疾病和防癌治癌的佳品；同时甜茶中含有的多酚类是目前最理想的纯天然抗氧化剂，具有防疲劳，抗衰老的功效。

日本三重大学药学部研究表明，除认可上述功效外，还有防治花粉过敏的作用，为此解除了日本最大节日——樱花节中花粉过敏者的痛苦，日本民众花粉过敏由打针吃药改为喝甜茶。这是梁平甜茶在日本畅销的主要原因。

2、糖效

许多科学家对甜茶（多穗石柯）内含甜味成分进行了研究，并已深入到分子水平。1989 年四川省中药研究所和华西医科大学药学院合作，从甜茶中分离出了三个具强甜味的化合物，并通过化学反应、紫外、红外、氢谱、碳谱、质谱鉴定分别为根皮甙，三叶甙和 3-羟基皮甙。1992 年中科院华南植物研究所和日本凡善化成株式会社合作，对经多次化学提纯获得的 2 种天然甜素结晶进行分子结构鉴定，结果是两种结晶均含



有同一甙元根皮素——二氢查耳酮。报告还首次报导了二氢查耳酮含量为 12.6%。1999 年西南农业大学对实验中分离出的甜味结晶进行核磁共振光谱测定进一步证实了该强甜味物为二氢查耳酮。二氢查耳酮的甜度为蔗糖的 300 倍，热量仅为蔗糖的三百分之一，且无苦味，无毒性。因此甜茶是目前各国寻求的天然甜味剂的理想资源。

3、茶效

由于甜茶还含有的茶多酚、硒、锗等物质，同时具备普通绿茶的功效。它是具有防癌、治癌、预防心脑血管疾病、防治花粉过敏等功效的保健茶。

三、生产技术成熟

八十年代初，梁平县对甜茶就开始了科学的研究，对其生物学特性进行了观察，对甜茶加工利用进行了探索，对内含生化成分委托四川省中药研究所和四川农业大学进行了检测，并初步掌握了甜茶生长规律、甜茶对生长环境的要求、甜茶初加工方法及对人体的保健作用等等。研究成果曾获 1982 年度四川省科技成果三等奖。为进一步开发利用甜茶作好了技术储备。

经过多年试验，梁平林业部门已掌握了野生甜茶扦插繁殖方法，人工移栽技术，2003 年重庆蟠龙茶业有限公司又掌握了甜茶组织培养育苗技术，为大面积人工种植奠定了基础。



广西甜茶，学名 Rubus Suavissimus S. Lee，英文名 Sweet tea leaves，是蔷薇科悬钩子属植物的一个新品种，是我国八十年代初药物调查时才开始发现。甜茶叶在广西民间应用已久，常用来代糖加工食品，民间入药用于补肾降压，被誉为神茶，与罗汉果、合浦珍珠、广西香料等齐名为广西十大名品。

据广西技术监督局分析测试研究中心等单位测试结果证实：广西甜茶中富含 18 种氨基酸，每 100 克干品含氨基酸总量 331.54 毫克，特别是甜茶中富含人体必须的、人体不能生成，只能从食物中吸收的 8 种氨基酸。甜茶含丰富的营养物质和人体所必需的微量元素，主要有钙 0.84%、锌 105.5mg/kg、锗 5.5 μg/kg、硒 17.94 μg/kg，及钾、镁、磷、铁、钠、铜、铬、锶、锂等多种元素，不含砷铝等有毒物质，不含会产生头晕、心跳加速、心悸、焦虑易怒、心理不适、干扰睡眠、肌肉震颤等副作用的咖啡因；其中所含的锗、硒等，均优于一般绿茶和苦丁茶，除上述所含微量元素外，还富含维生素 C、B1、B2、B3、超氧化物岐化酶，鲜甜茶中维生素 C 的含量高达 115mg/100g；特别是还富含最具价值 4.1% 的生物类黄酮、18.04% 的茶多酚和 5% 的甜茶素。

现代科学研究表明：硒能消除对人体有害的自由基，改变致癌物质的代谢方向，减少人体细胞和细胞膜成分的氧化损伤，提高机体抵抗能力，从而能够延缓人的寿命。锗能增强红细胞的带氧能力，从而保证机体的供氧量，有利于新陈代谢的进行。生物类黄酮能强化微血管、抗氧化、降血压，是防治心脑血管疾病和防癌抗癌的佳品。茶多酚有明显抗氧化、抗突然变异、防癌、降低胆固醇、降低血液中低密度脂蛋白、抑制血压上升、抑制血糖上升、抑制血小板凝集、抗菌、抗食物过敏、改善肠胃微生物环境、消臭的作用，是目前发现最理想的纯天然抗氧化剂，用途十分广泛。甜茶素—甜叶悬钩子苷，是一种二萜葡萄糖低热量甜味物质，从甜茶提取的甜味素是甜味植物中口感最佳的，甜味的纯正



程度接近白糖，它的甜度相当蔗糖的 300 倍；每公斤干茶叶的甜度相当于 15 公斤蔗糖的甜度；80 年代初，日本专家田中三郎等到广西考察甜茶时就说，“甜茶的口味人们最容易接受，是世界上新型的高级甜味饮料”。广西甜茶是目前世界上天然的无毒、高甜度、低热能和具有保健功能最好的甜味植物，是世界上发达国家正在大力寻找的一种糖类替代品，对避免因长期过量的吃糖、致使人体发胖和诱发高血压、糖尿病、心血管病、肾脏等疾病的人们具有良好辅助疗效的高级茶类，迎合了现代人要求回归大自然的心理。

研究人员发现，采用甜茶提取物的制成的化妆品可改善皮肤的瘙痒，并抑制皮肤及血管壁内透明质酸的下降，间接地湿润皮肤，达到美容效果。资生堂制成欧珀莱——“柔和洁面膏”，主要成份是甜茶提取液，可抑制透明质酸的分解，防止皮肤保湿功能的下降，使肌肤保持嫩滑富有弹性。香港天鑫集团公司开发成功“甜茶靓白面膜”，主要成分是甜茶中富含具有抑制黑色素的天然还原物质，能分解沉积在生长层的黑色素，有效阻碍酪氨酸酶的活性，防止色斑形成，淡化色素，阻止皮肤衰老，使皮肤更自然更美白更有弹性。

日本对中国广西甜茶也进行深入研究，证明广西甜茶含有天然止咳痰物质，特别是还富含特有的 GOD 型鞣花单宁，含抑制环氧酶、透明持酸酶活性物质及抑制过敏物质组胺游离的物质，能抑制血管透过性亢进，达到缓和鼻、眼、脸过敏，其功效明显优于木瓜、桔梗等植物；对花粉症等鼻炎过敏反应有疗效，日本是花粉过敏症流行的国家，特别是每到樱花盛开的季节，那些因花粉过敏而致鼻炎、咳喘的人，纷纷喝甜茶以祛痰保安康，近年来广西甜茶已被日本推崇为第二代保健饮料而钟爱有加，中国的甜茶作为防治花粉过敏的原料，其保健

食品在日本也颇为畅销。

此外，70 年代至 80 年代经植物科技人员对甜茶进行毒理、毒性、营养成分的



分析研究表明，广西甜茶是一种无毒、低热度的非糖甜味物质。

综上所述，广西甜茶性味甘、平、无毒，常饮有滋肝补肾、清热解毒、消炎、生津润肺、止咳利咽的功效，能防治热咳、咽喉炎、口腔炎、声音嘶哑等症。具有防治胃酸过多、健胃祛滞、开胃助消化作用；饮酒过量者饮用，可提神醒酒；肥胖者和患有高血压者饮用，有减肥降脂、降压、降低血胆固醇、抑制和延缓血管硬化、防治冠心病及关节炎效果；它虽甜，但不含蔗糖和葡萄糖，最适宜忌食含糖食物的糖尿病患者饮用；有减肥、抗衰老、美容的作用能使人形更健美；同时具有提高人体免疫力、防癌抗癌、抗过敏等众多的保健功能。近年来已风靡日本市场，欧美及中东等国家也开始使用，据预测，随着人们生活水平的提高和保健意识的增强，以及工业发展、环境污染严重。甜茶将会成为保健治疗又一常规主导消费品，市场消费量大，前景看好。

我司在广西桂林、贵州黔南两地种植 500 多亩高标准甜茶园，年产甜茶叶 80~90 吨，产品“甜茶”、“甜茶叶细茶”、“条形甜茶”是 100% 采摘蔷薇科悬钩子属的植物甜茶 (*Rubus Suavissimus* S, Lee) 的成熟鲜叶加工而成，与其它甜味植物如茜草科植物牛白藤 (*Oldenlandia hedyotidea*.
(DC.) Hand. -Mazz.) 、虎耳草科植物腊莲绣球 (*H. strigosa* Rehd) 、壳斗科植物多[柯] (*Lithocarpus polystachya* . Kold.) 、小菊科植物甜菊叶 (*Stevia Rebaudiana*) 等有本质区别。产品精心细作，精益求精，颜色绿，外形美观，易冲泡，内含有效功能物质更易浸出，甜味足，口感滋味更好；因采用绿色农业种植法，只施农家有机肥，不施化肥及农药，无任何农药残留，是纯有机绿色产品。

